

NAČRT ZA ZAGOTAVLJANJE KONTINUIRANEGA DELA V PRIMERU IZBRUHA OKUŽBE S KORONAVIRUSOM SARS-CoV-2

1. NAMEN

Načrt vsebuje smernice, navodila in priporočila, kako skrbeti za ustrezno čiščenje in higieno, da preprečimo širjenje različnih okužb, še posebej pa, kako organizirati delo v klubu v primeru širjenja okužbe s koronavirusom.

Primarni namen tega dokumenta je zmanjšanje vpliva koronavirusa na delovanje klubskih dejavnosti.

Učinkovito načrtovanje zagotavlja:

- zmanjševanje negativnega vpliva in motenj, ki jih lahko povzroči koronavirus na klubsko delo,
- aktivnosti in kadrovske vire, ki omogočijo normalno delovanje,
- vzpostavitev dobre in učinkovite komunikacije ter obveščanja,
- zaščito udeležencev in omejevanje širjenja infekcije,
- večjo zdravstveno varnost in osveščenost.

Načrt se bo po potrebi popravljajal in dopolnjeval.

2. KAJ JE KORONAVIRUS IN KAKO PREPREČUJEMO OKUŽBO

Koronavirusi so večja skupina virusov, ki povzročajo različne bolezni od navadnega prehlada do hujših bolezni. Poznamo sedem koronavirusov. Štirje so čisto človeški koronavirusi, ki povzročajo običajne prehlade. Sars, mers in novi koronavirus, poimenovan sars-cov-2, pa so tako imenovane **zoonoze, ki se prenašajo z živali na človeka.**

Med običajnimi znaki okužbe so simptomi **okužbe dihal, vročina, kašelj, zadihanost in težave z dihanjem.** V hujših primerih lahko ti virusi povzročijo pljučnico, respiratorni sindrom, odpoved ledvic in celo smrt. **Protivirusnega zdravila za nov koronavirus ni.** Zdravljenje je zato simptomatsko. Prav tako še ni cepiva.

Nov koronavirus so poimenovali **sars-cov-2**, bolezen, ki jo virus povzroča, pa **covid-19.**

Novi koronavirus se med ljudmi **prenaša kapljično.** Virus se lahko prenaša v razdalji metra in pol do bolnika. Točna inkubacijska doba še ni znana, glede na ostale koronaviruse pa je ocenjena na dva do 12 dni, najbrž ne več kot 14 dni. V povprečju naj bi bila inkubacijska doba dolga približno šest dni.

Preprečevanje okužbe:

- Izogibamo se tesnim stiskom z ljudmi, ki kažejo znake nalezljive bolezni.
- Ne dotikamo se oči, nosu in ust.
- V primeru, da zbolimo, ostanemo doma.
- Upoštevamo **pravila higijene kašlja.**
- Redno si **umivamo roke** z milom in vodo. Umivanje naj traja eno minuto.
- V primeru, da voda in milo nista dostopna, za razkuževanje rok uporabimo namensko razkužilo za roke. Vsebnost alkohola v razkužilu za roke naj bo najmanj 60 %. Razkužilo za roke je

namenjeno samo zunanji uporabi. Sredstva za čiščenje/razkuževanje površin niso namenjena čiščenju/razkuževanju kože.

- Glede na trenutno epidemiološko situacijo splošna uporaba zaščitnih mask ni potrebna.
- V času povečanega pojavljanja okužb dihal se izogibamo zaprtih prostorov, v katerih se zadržuje veliko število ljudi. Poskrbimo za redno zračenje zaprtih prostorov.

Pogosta vprašanja in odgovori

3. VODENJE IN KOORDINACIJA

Koordinatorji so osebe, ki po potrebi dopolnjujejo in spreminjajo načrt ter skrbijo za koordinacijo dela in poteka aktivnosti v klubu v času pandemije. Potek dela koordinatorjev nadzira predsednica kluba.

Koordinator: Franjo Dolenc

Namestnica koordinatorja: Mojca Kidrič

Koordinator in namestnik vodita vse aktivnosti tako v času priprav kot tudi ob morebitnem pojavu koronavirusa, razporejata zadolžitve, transparentno posredujejo informacije zaposlenim, jih beležita in skrbita za dopolnjevanje načrta.

Delovna koordinacijska skupina (sestavljajo jo vsi člani Upravnega odbora):

- skrbi za stalno preverjanje in dopolnjevanje načrta,
- skrbi za nemoten in stalen pretok informacij znotraj kluba,
- posreduje podatke o potrebnih ukrepih,
- nadzoruje izvedbo ukrepov,
- v skladu z razporedom posamezni člani prevzemajo naloge glavnih koordinatorjev v primeru njune odsotnosti.

Vsak posameznik lahko in je dolžan koordinatorjem predlagati spremembo, prilagoditev oz. popravek načrta. Koordinator je dolžan predloge pretehtati, predebatirati in vnesti v načrt, če se izkažejo smiselni in nujni.

V primeru odsotnosti posameznega člana skupine je le-ta dolžan izbrati svojega namestnika, ki ga mora o odsotnosti obvestiti in nanj prenesti vse zadolžitve.

Vsem koordinatorjem se ta načrt posreduje tudi v elektronski obliki, da ga lahko dopolnjujejo in popravljajo v skladu s potrebami.

Kontaktne podatki:

Franjo Dolenc, email: dolenc22@gmail.com, Telefon: 031 362 572

Mojca Kidrič, email: mrs.mojca@gmail.com, Telefon: 06 818 1005

Maruša Fras Vengušt: email: fras.marusa@gmail.com, Telefon: 041 605 665

4. SKRB ZA REDEN PRETOK INFORMACIJ ČLANOM

Koordinator poskrbi, da pripravi pomembne, sveže informacije, ki jih klub objavi na svoji spletni.

Navodila in pojasnila o zdravstvenih vprašanjih pridobimo pri regionalnem epidemiologu na naslovu:

Nacionalni inštitut za javno zdravje
OBMOČNA ENOTA CELJE
Ipavčeva ulica 18
3000 Celje
Telefon: 03 42 51 200
Faks: 03 42 51 115

5. ORGANIZACIJSKA IN KADROVSKA IZHODIŠČA

DELOVNI PROCES:

Ključne in nepogrešljive aktivnosti za zagotavljanje normalnega trenajnega poteka in dela kluba, organizacije tekem, se nadaljujejo, v kolikor v primeru širjenja koronavirusa in v skladu z navodili NIJZ koordinator razglasi in seznanil delavce, da se ukinejo VSE dejavnosti.

Ocena ogroženosti in načrt zaščite ključnih oseb

Za zaščito delavci poskrbijo sami z doslednim upoštevanjem navodil o osebni higieni.

VARNOST IN LOGISTIKA:

Preventivno ravnanje:

- **seznanitev z osnovnimi informacijami o koronavirusu vseh,**
- **seznanitev s pravilno higieno rok,**
- **seznanitev s pravilno higieno kašlja,**
- **upoštevanje preventivnih ukrepov, ki zmanjšajo tveganje za okužbo:**
 - pravilno umivanje rok,
 - pravilna higiena kašlja,
 - izogibanje tesnim stikom z ljudmi, ki kažejo znake bolezni,
 - ne dotikamo se oči, nosu in ust,
 - izogibanje zaprtim prostorom, kjer se zadržuje večja skupina ljudi,
 - pogosto prezračevanje.

Zaščita poslopja, prostorov in opreme

V klubu je poskrbljeno za higiensko opremo (milo, razkužilo, papirnate brisače). Ob umivalniku smo namestili plakate z navodili za pravilno umivanje rok.

Za čiščenje prostorov in površin se uporablja običajna čistila in detergente ter čisti na način kot običajno. Pogosteje in skrbneje se čisti površine, ki se jih pogosteje dotikamo z rokami (kljuke, ograje, tipkovnice...). Ob večjem številu obolelih se te površine čistijo z razkužilnimi čistilnimi sredstvi. Ob večjem številu obolelih predsednik odloči, da se ukinejo vse dejavnosti kluba in zbiranje v klubskih prostorih.

Ukrepi pri članih, obolelih za koronavirus.

Člani, ki zbolijo, ostanejo doma in o tem obvestijo odgovorno osebo v klubu. Upoštevati je potrebno ukrepe in naj deluje v skladu z [navodili z NIJZ](#). Člani so o tem dolžni takoj obvestiti vodstvo kluba.

Pojav večjega števila obolelih

V primeru pojava večjega števila med seboj povezanih primerov okuženih s koronavirusom v kratkem časovnem obdobju koordinator (oz. njegov namestnik) obvesti regionalnega epidemiologa, ki oceni razmere in predlaga nadaljnje ukrepe.

KONTAKT: NIJZ, OE Celje, Ipavčeva ulica 18, tel.: **03 42 51 200**.

Koordinator usklajuje vse aktivnosti z NIJZ, MOC,

6. SEZNANITEV ČLANOV

Vodstvo kluba seznanja vse člane preko elektronske pošte in objave na spletni strani z osnovnimi informacijami o pojavu koronavirusa (kaj je koronavirus, kako se prenaša, kako prepoznamo bolezen, kaj storimo, če zbolimo) in o preventivnih ukrepih, s katerimi zmanjšamo tveganje za okužbo. Posebej natančno se člane seznanja s pravilnima postopkoma higijene rok in higijene kašlja.

Načrt se objavi na spletni strani kluba.

Koordinator sproti seznanja člane z aktualnimi informacijami ter dosledno vztraja pri izvajanju ustreznih postopkov higijene rok in kašlja.

7. PREDVIDENI STROŠKI, povezani z izvajanjem načrtovanih ukrepov:

- povečana poraba tekočih mil in papirnatih brisač,
- nabava razkužil.

8. IZPAD PRIHODKOV:

- odpoved regijskih in državnih tekem v organizaciji SK CELJE,
- odpoved sindikalnih tekem v organizaciji SK CELJE.

Načrt so pripravili: Maruša Fras Vengušt, Franjo Dolenc, Mojca Kidrič.

Maruša Fras Vengušt
Predsednica SK CELJE

